EGENERKLÆRINGSSKJEMA for SarvesAlta klatrepark  
- Les sikkerhetsreglene nøye, signer og lever skjema til personale.

**SIKKERHETSREGLER:**

1. Du må ha gjennomgått sikkerhetsopplæring før du deltar på noen av aktivitetene i klatreparken.

* Det er strengt forbudt å bevege seg opp i løypene uten å ha gjennomgått sikkerhetsopplæring.
* Vær sikker på at du har forstått det som gjennomgås på sikkerhetsopplæringen. Spør om noe er uklart.

1. Du har overoppsyn for din egen og dine barns aktivitet og sikkerhet i klatreparken

* Personer under 18 år skal ha godkjenning av en foresatt for å delta på aktiviteter.
* Barn under 12 år må være i følge med en voksen.

1. Sikringsutstyr

* Klatreselen skal til enhver tid sitte stramt. Hjelm skal alltid være på.
* Dersom du er usikker på om selen sitter riktig, ta umiddelbart kontakt med instruktør for kontroll av denne.
* Du skal alltid koble deg på *sammenhengende lifeline* før du går opp i løypa.

1. Aktiviteter

* Les oppslag ved hvert aktivitet/game, og sjekk at du er riktig sikret før du beveger deg ut i løypa.
* Aktivitet/game har krav til høyde – dette er på grunn av sikkerhet og må overholdes.
* Løst hår skal festes i strikk.
* Beveg deg rolig og kontrollert gjennom aktiviteter/games og hindre.
* Det er kun tillat med en person på hver aktivitet/game, vent til det er klart før du går ut på aktiviteten/game.
* På plattformene kan det oppholde seg tre personer samtidig. Sjekk at det er ledig plass på neste plattform før du legger ut på neste aktivitet/game.
* Vær helt sikker på at det ikke befinner seg andre på zip-linen før du setter utfor. Ta aldri på zip-linen når du er i bevegelse.
* Oppdager du feil eller mangler i anlegget, eller er vitne til nestenulykker må du straks ta kontakt med personalet.
* Maksimal vekt for å delt er 120 kg.
* Du har ingen rett til erstatning fra SarvesAlta ved skader som oppstår som følge av at sikkerhetsregler ikke er fulgt.

1. Aktivitetene er ikke tillatt for:

* Personer påvirket av alkohol eller andre rusmidler.
* Personer som ikke oppfyller høydekraver til hver enkelt løype.
* Personer over 120 kg.

1. Klatring er heller ikke anbefalt for:

* Personer med rygg og nakkeplager
* Personer med sykdom som kan påvirke hjerte/lunger, eller som har andre fysiske utfordringer.

Navn på deltaker…………………………………………………………………………………

Telefonnummer.: …………………………… e-post: …………………………………………………………………..

□ Jeg har lest og forstått sikkerhetsreglene for SarvesAlta klatrepark. Jeg er inneforstått med at dersom jeg bryter sikkerhetsreglene kan dette få alvorlige konsekvenser. Bruk av klatreparken innebærer en viss risiko, som i verste fall kan medføre skade eller død. Jeg er også inneforstått med at jeg ved brudd på sikkerhetsreglene blir bortvist fra anlegget uten refusjon av billetten.

□ Jeg er foresatt for person under 18 år som er registrert på dette skjemaet og gir herved tillatelse til aktiviteter i SarvesAlta klatrepark. Er inneforstått med at dersom barnet bryter sikkerhetsreglene er ikke SarvesAlta ansvarlig for konsekvenser dette kan medføre.

Alta den: …………………………….. Underskrift:……………………………………………………………………………………………..

Underskrift foresatt:………………………………………………………………………………..